

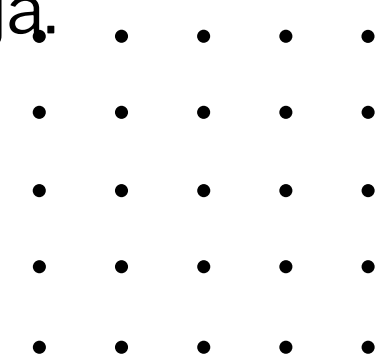
# Dejas “Sniegpārslīņas” metodiskais plāns

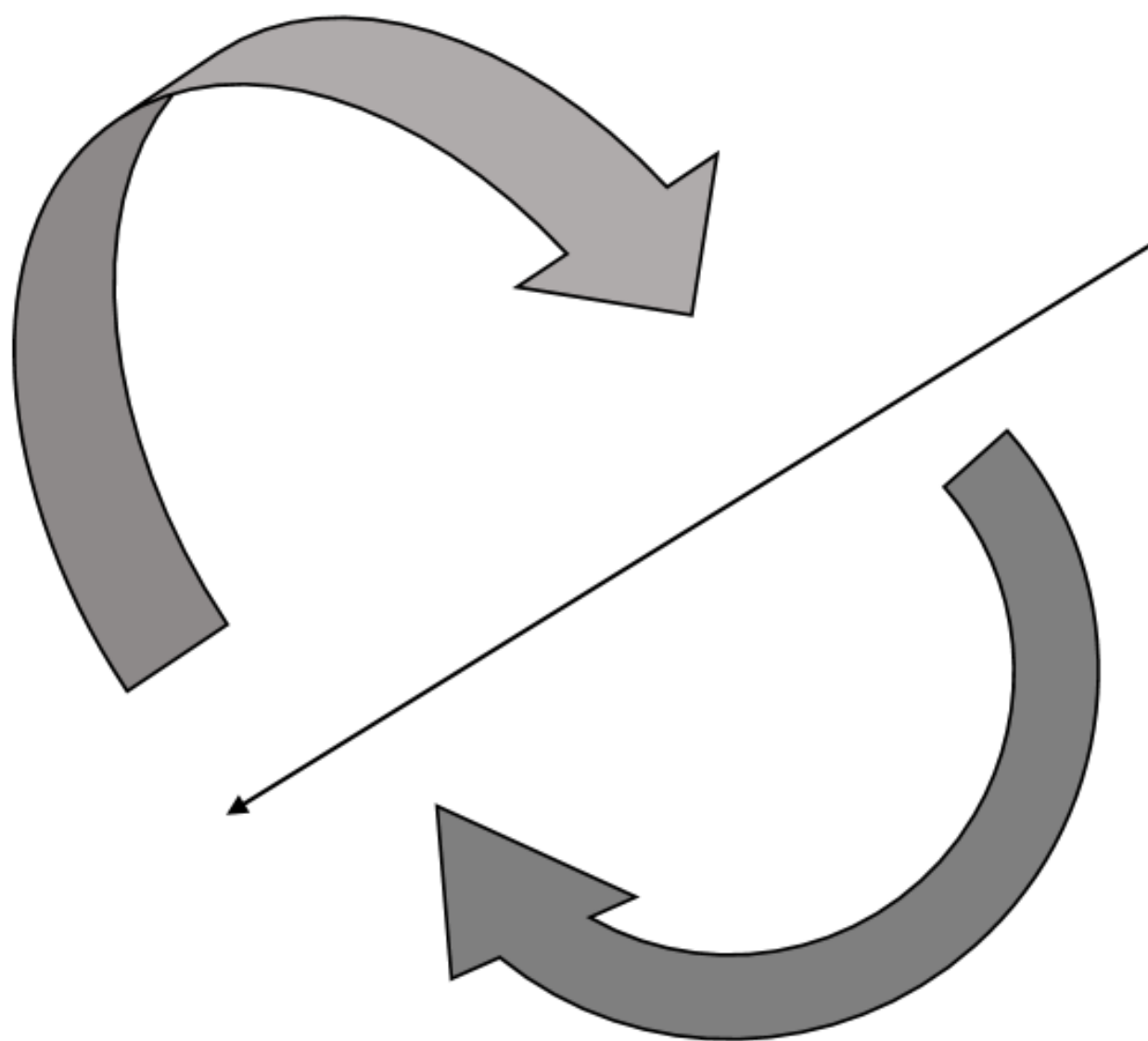
VIKTORIJA HOMMA - SNARSKA

2020

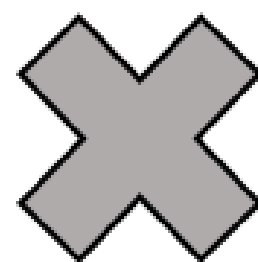
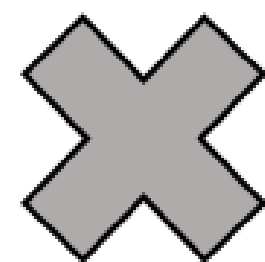
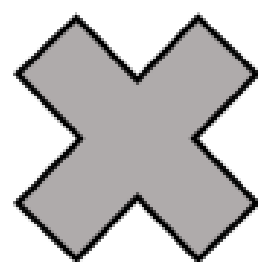
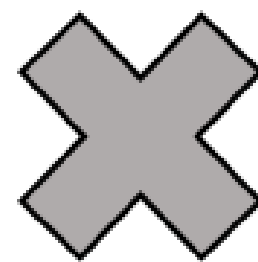
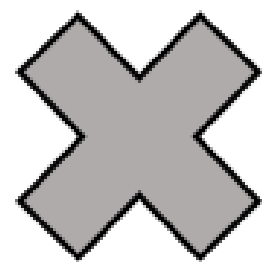
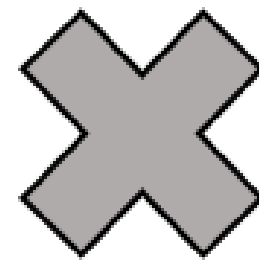
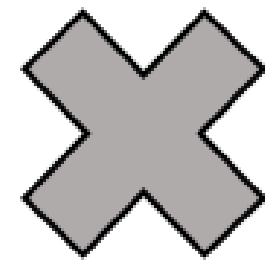
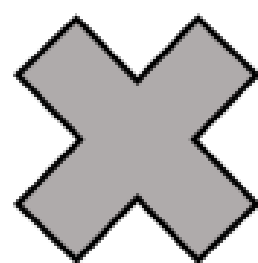
## Dejo 8 meitenes.

1. Mūzikai sākoties, izskrien meitenes no punkta "6" uz punktu "2" un skrien pa apli pa kreisi (2/8).
2. Pirmajā rindā 3 meitenes, otrajā rindā 2 meitenes, trešajā 3 meitenes. [1. kombinācija] 2 passe' sākot ar labo kāju ar plie', pagrieziens ap sevi, releve' rokas 3. pozīcijā, allonge' (4 reizes) (2/8).
3. Izveidojam 4 sniegpārslīņas pa divām meitenēm, apķer otru meiteni ar labo roku, kreisā roka taisna, sānos. Griežas 8 taktis. Apstājās, taisa plie', roka 3.pozīcijā, plie' releve' pagrieziens līdz punktam "1", poza - rokas 3.pozīcijā allonge', kājas 3.pozīcijā, labā kāja priekšā.
4. Skrienam pa apli (1/8).
5. Visi ieskrienam aplī, rokas 3.pozīcijā allonge', uz skaitli "2" pagriežamies no apļa centra un skrienam no apļa ārā. Lielajā aplī griežamies ap sevi (1/8). No skaitļa "5" griežamies sev apkārt.
6. Uz jaunu (1/8) izveidojām lielu sniegpārslu, sadodoties ar labajām rokām, kreisā roka paliek sānos, uz skaitli "5" plie' un pagrieziens uz skatītāju pusi, abas rokas 3.pozīcijā allonge', kājas uz puspirkstiņiem 3. pozīcijā.

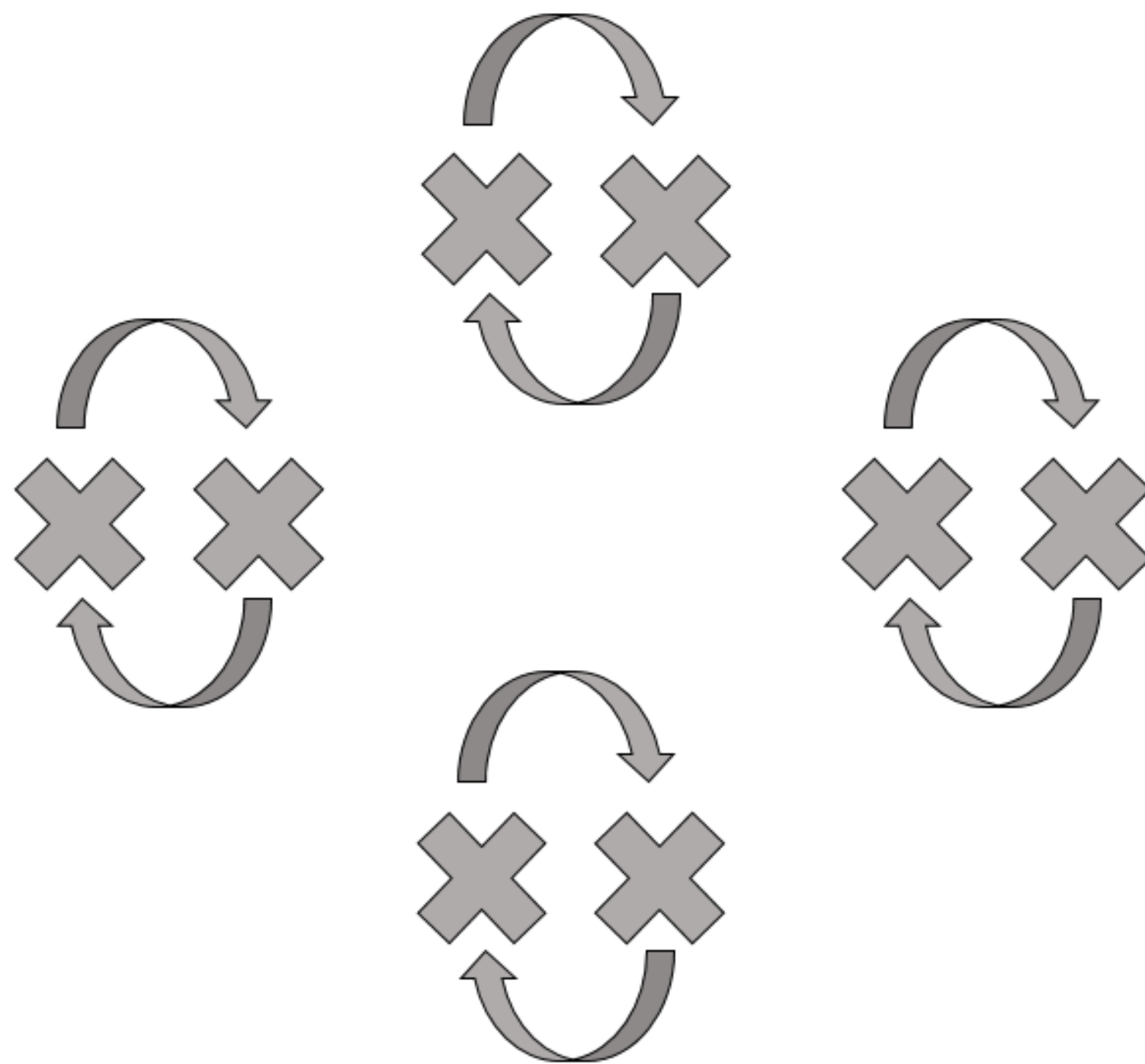




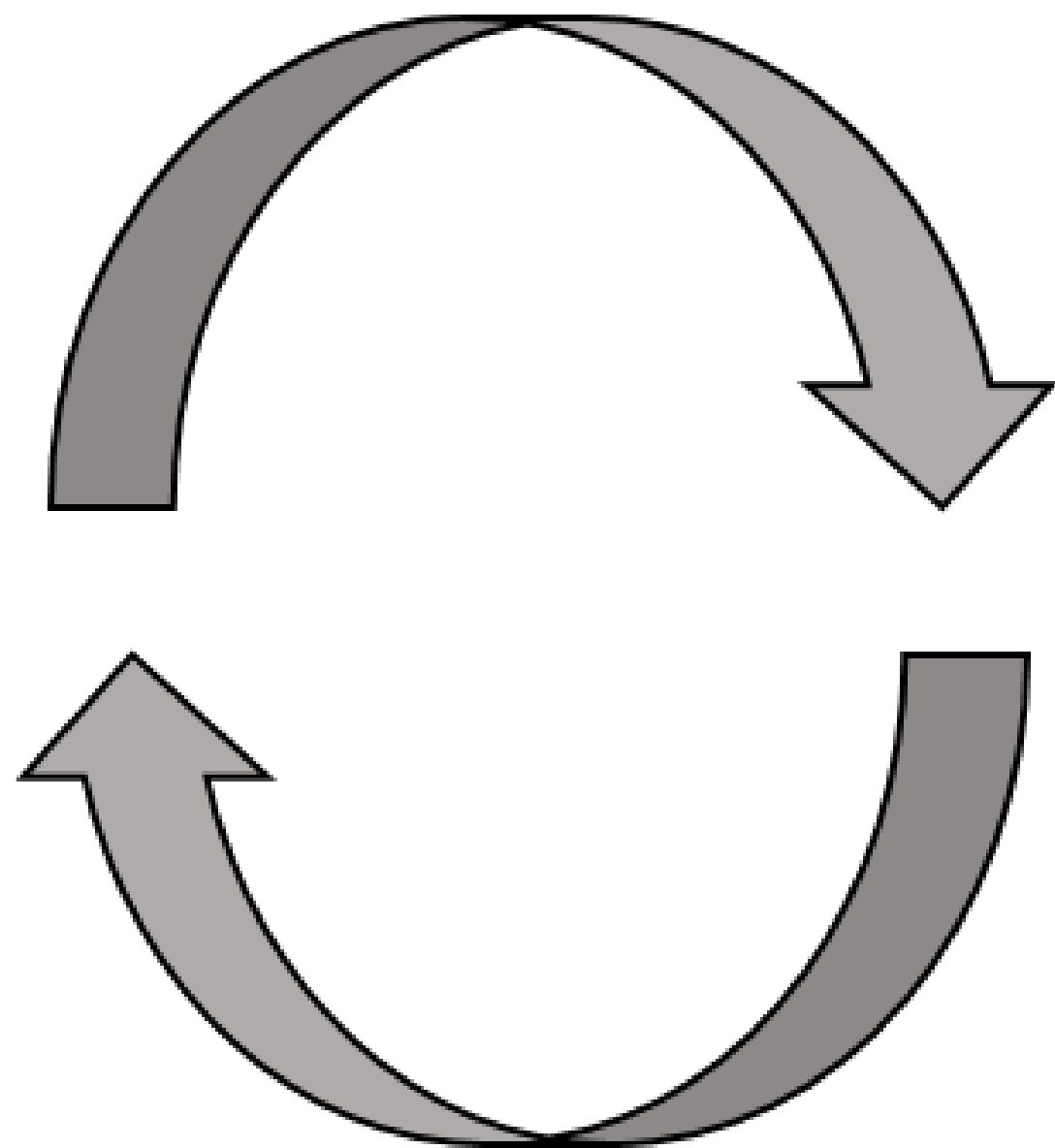
2.



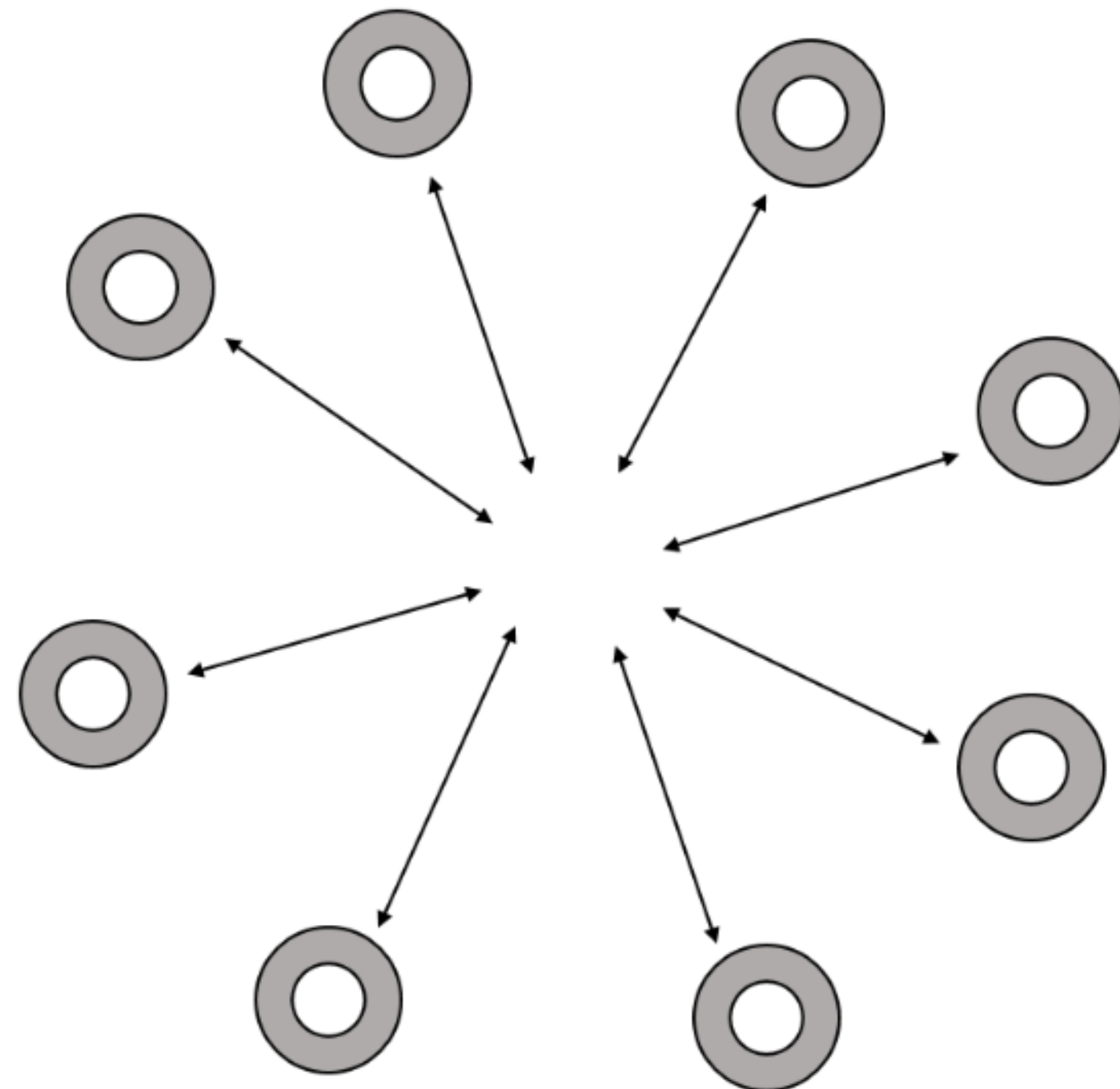
3.



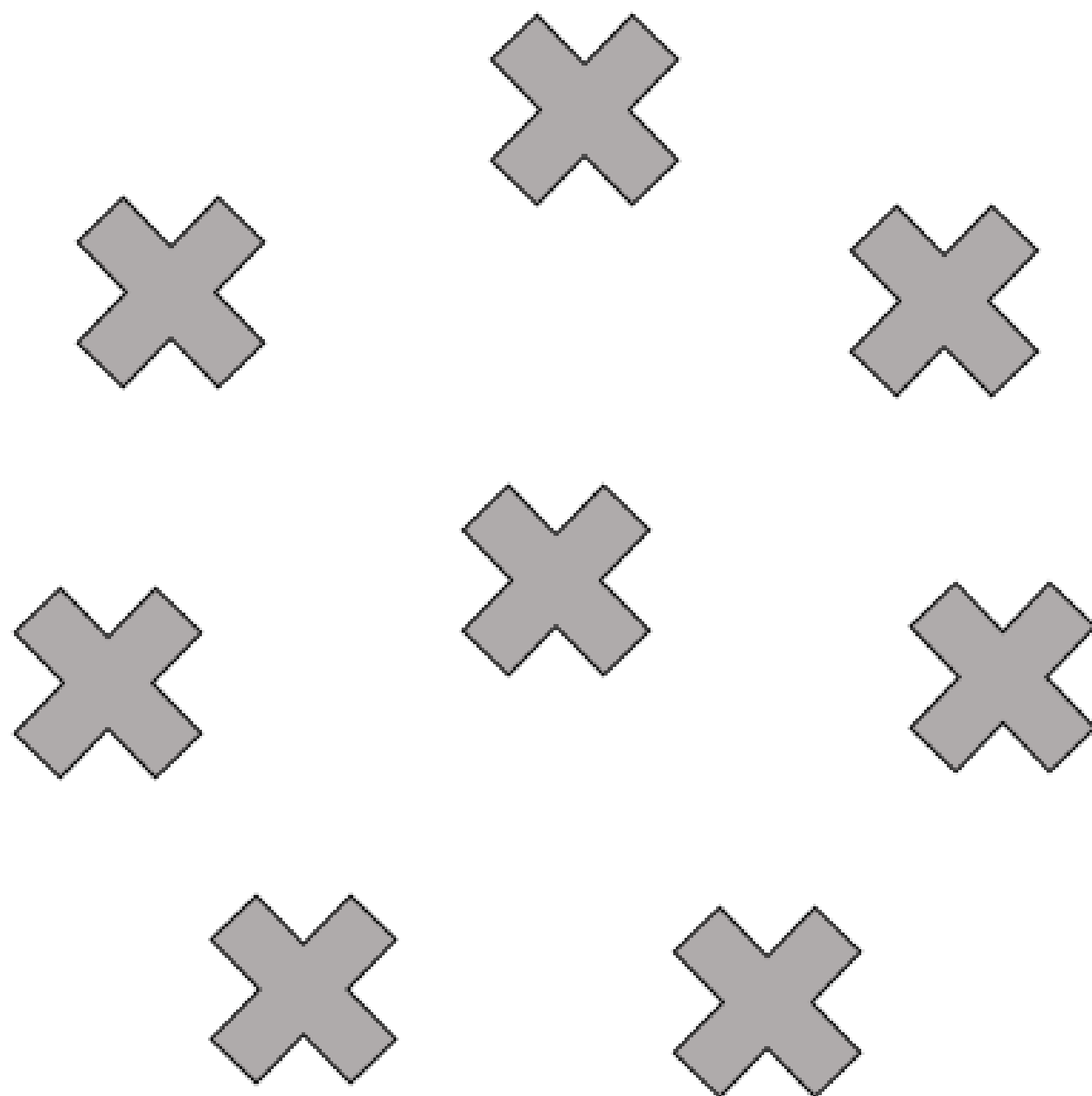




5.



6.





# Apzīmējumi



meitene



skrienam pa apli



griežamies ap sevi

## Zāles sadalījuma shēma

Noteikts veids kā iedala ķermeņa stāvokļus un kustību virzienus telpā. Zāles sadalījumu nosaka attiecībā pret punktu 1, ar seju pret skatītāju vai spoguļi.

