

LĪNIJDEJAS

(JEBKURA PULCIŅA AUDZĒKNIM)

autors *SIĀRA VĪGANTE*



MĒRĶIS

Iepazīstināt audzēkņus ar deju žanru – līnijdejas.

Sekmēt dalībnieku emocionālo, intelektuālo un fizisko attīstību, veicināt dalībnieku kustību kultūras bagātināšanos.

UZDEVUMI

- Pastāstīt audzēkņiem par dejas žanru – līnijdejas.
- Izpildīt iesildošus vingrinājumus rokām un kājām .
- Dejas apguve:
 - 1) soļu apguve,
 - 2) dejas izpildījums ar mūziku.

NEPIECIEŠAMIE MATERIĀLI

Mūzikas atskaņošanas aparatūra, video kamera, deju apraksts, A4 formāta lapas aprakstu veidošanai un printēšanai.

MĒRĶAUDITORIJA

Jebkura pulciņa audzēknis vecumā no 8-18 gadiem.

DARBA GAITAS APRAKSTS:

Iepazīstinu dalībniekus ar dejas žanru – līnijdejas, pastāstot, kas ir līnijdejas un kā tās dejo (aprakstu skatīt pielikumā).

Izpildām iesildošos vingrinājumus rokām un kājām, pirms dejas apgūšanas:

vingrinājumi kājām - video skatīt [šeit](#)

vingrinājumi rokām - video skatīt [šeit](#)

Iesācēju līmeņa līnijdejas "I`am free" soļu apguve pie mūzikas „Love My Life” (Robbie Williams) (video skatīt [šeit](#)):

- 1) lēnām iemācu deju soļus, izdejojot tos pret visām 4 pusēm,
- 2) izdejojām deju kopā ar mūziku.

KAS IR LĪNIJDEJAS

Līnijdejas ir deju žanrs, kuru izpildīt ir pa spēkam jebkura vecuma cilvēkam, turklāt tas ir viegli apgūstams un, zinot pamata soļus, var viegli iesaistīties dejā kādā pasākumā. Būtībā par līnijdeju var saukt jebkuru deju, kas tiek dejota vienā vai vairākās līnijās, tādēļ šim žanram ir diezgan plašs stilu iedalījums, un tas, ko mēs asociējam ar līnijdejām kovboju cepurēs un zābakos, ir vesterni jeb Country Western, kas radušies 1970. gadā Amerikā, no kurienes arī 2000.gadā Līnijdejas tika atvestas uz Latviju. Tipiski Līnijdejas asociējas ar Teksasu, kovbojiem, džinsa biksēm, kovbojzābakiem un kovbojcepurēm, bet mūsdienās Līnijdejas ir sasniegušas jau citu līmeni, kad kā līnijdeja tiek dejota jebkura no dejām – rokenrols, tvists, bugijs, tango, polka, ča-ča-ča, rumba, samba, valsis, fanky, svings, fokstrots, disko u.c dejas, pie zābakiem velkot klāt balles dejām līdzīgus tērpus. Izpildot šādas dejas, deju tehnikas ziņā līnijdejas arī ir tuvas balles dejām. Līnijdejas ir iekarojušas visas pasaules mīlestību, un mūsdienās tās dejo kā Amerikā, tā Eiropā un pat Āzijā. Izrādās, līnijdeju pirmsākumi meklējami ļoti tālā, senā vēsturē, un pateicību par līnijdeju formas izveidošanu mums jāšūta senām āfrikāņu un indiāņu ciltīm, kas savas kulta dejas izpildījuši, stājoties līnijās. Lai arī līnijdejām atkarībā no stila var būt neskaitāmi daudz soļu variācijas, pamatsoļi visām tomēr ir vieni un tie paši, kas, veidojot dejas horeogrāfiju, tiek pielāgoti un piemēroti konkrētajam mūzikas stilam. Turklāt soļus vieglākajām dejām apgūt nav sarežģīti – tie neprasa akrobāta lokanību vai balerīnas pēdas nostiepumu – šīs dejas ir radītas, lai “parastie” cilvēki varētu izbaudīt deju, tādēļ tos ir viegli izpildīt kā iesācējiem, tā profesionāļiem.